

Vecka	Måndag	samling	Torsdag	samling
2	Lov	----	Blixtboll	B-hallen
3	Bad	Badhuset	Kombinationsträning (snabbhet, styrka, lek) *Möjlighet för åk. 4 att träna inför pingisfyran	Brottningshallen/ Pingishallen
4	Fröidrott	Fröidrottshallen	Hinderbana/redskapsbrännboll	Fröidrottshallen
5	Bad	Badhuset	Kombinationsträning (snabbhet, kondition, styrka) *Möjlighet för åk. 4 att träna inför pingisfyran	Brottningshallen/ Pingishallen
6	Basket (övningar+spel)	B-hallen	Innebandy	B-hallen
7	Skridskor	Matto	Bollekar	Fröidrottshallen
8	Skridskor	Matto	Rörelse till musik	Budohallen
9	Bad	Badhuset	Redskapsbrännboll	B-hallen
10	LOV		LOV	
11	Skidor/Skidlek	Varggropen	Skidor/Skidlek	Varggropen
12 Obs! Prel. Skid KM	Skidor/Skidlek	Varggropen	Skidor/skidlek	Varggropen
13	Bad	Badhuset	Snöfotboll/lekar	Skolan
14	LOV		LOV	
15	Bad	Badhuset	Snöfotboll/lekar	Skolan
16	Racketspel	A-hallen	Gymnastik/redskapsgymnastik	Gk Norra Norden
17	Bad	Badhuset	Bollekar/Hinderbana/ Styrketräning åk. 6	Fröidrottshallen
18	LOV		Salsmångkamp - Klockan	B-hallen
19 Åk. 6 Läger Vassi	Bad	Badhuset	LOV	
20	Handboll	B-hallen	Rörelse till musik	Budohallen
21	Bad	Badhuset	Brännboll/fotboll (beroende på väder)	Illervägen
22	Brännboll/fotboll (beroende på väder)	Illervägen	Kondition/Styrka	Skolan
23 Åk. 4-5 Läger- Norge	Kondition/styrka/ snabbhet	Skolan	Brännboll/Fotboll (beroende på väder)	Illervägen
24	Brännboll/Fotboll	Illervägen	Klassen planerar	Illervägen

Planeringen är **preliminär, sker det ändringar får ni reda på detta**. Under uteperioden kan det vara kyligt. Klädsel efter väderlek! Ämnet idrott innefattar även momentet hälsa och därför är duschning efter varje idrottslektion obligatorisk, dels p.g.a hygieniska skäl och dels p.g.a av förkylningsrisker. Om eleven av någon anledning inte kan delta fullt ut i idrottslektionen, vill jag som lärare ha ett intyg/mail/sms från föräldrarna där anledningen framgår. Eleven har då möjlighet att ta det lugnare eller utföra någon annan lämplig uppgift. Har ni frågor eller funderingar kontakta Anna Wanhatalo/idrottslärare Mail: anna@friluftsskolan.se alt. sms: 070-6235334

